

## Tréninkový plán – jaro 2025/26 (30.3. – 21.6.2026)

| DEN | HŘIŠTĚ                         |                  |                               |                                    |
|-----|--------------------------------|------------------|-------------------------------|------------------------------------|
|     | H1 – hlavní hřiště             |                  | H2 – tréninkové hřiště        |                                    |
|     | H1A                            | H1B              | H2A                           | H2B                                |
| PO  | 18:30-20 MŽI                   |                  | 17-18:30 Dorost               | 18-19:30 Benfika<br>19-20 Juniorky |
| ÚT  | 17-18 Školička                 | 17-18:30 MPŘ     | Speciály<br>SPŘ/MPŘ/MŽI 15-17 | 18-20 Muži A                       |
| ST  | 18-19:30 Benfika               | 17:30-19 SŽI A/B | 17:30-19 Dorost               | 17 -18:30 SPŘ                      |
| ČT  | 17-18 Školička<br>18-20 Muži A | 17- 18:15 MPŘ    | 17-18:30 MŽI                  | 18:30-20 Gentlemani                |
| PÁ  | 18-19:30 Muži A                |                  | 17-18:30 SPŘ                  | 16:30-18 SŽI                       |

- **Větrušice** (tráva ½ hřiště) v PO MPŘ 17-18:30 od 30.3. – ještě v jednání
- **UMT v Březiněvsi**
  - PO 17-19 SPŘ
  - ÚT 17-18 VOLNO
  - ST 17:30-19 SŽI A/B
  - ČT 17-18 VOLNO 18 - 19h VOLNO
  - PÁ 17-18 VOLNO
- **ZŠ Burešova od 8.4. do 21.6.**
  - PO 17-18:30 SŽI kondiční trénink
  - ST 17-18:30 MŽI
  - ČT 17-18:30 SPŘ
  - PÁ 17-18:30 Dorost